

## **BIG SPA**

**Venim în întâmpinarea dumneavoastră cu un nou concept, o noua metodă de îngrijire corporală, dorind să o plasăm în prima linie în cadrul serviciilor de înfrumusețare.**

**Obiectivele acestui concept BIG SPA sunt:**

- **Detoxifiere**
- **Hidratarea și remineralizarea pielii**
- **Tratarea celulitei și estomparea vergeturilor**
- **Relaxare**
- **Tonifiere și siluetă.**

**În cadrul BIG SPA încercăm să îndeplinim aceste obiective prin aparatură de înaltă tehnologie, masaje și împachetări folosind produse naturale cu o largă arie de acoperire și personal specializat.**

## 1. LPG CELLU M6 ENDERMOLAB

Linkuri utile:

<http://www.lpgsystems.com/endermologie/lipomassage/method-and-actions.php> - site-ul oficial unde puteți găsi informații despre tehnologia aparatului, modul de lucru, și beneficiile pe care le aduce

<http://www.cosire-lpg.com> - studii care dovedesc efectele endermologiei

<http://www.youtube.com/watch?v=Ub3kzNZDJ8c&feature=related> - Lipomasaj

<http://www.youtube.com/watch?v=EKLIGn1hc-I> – Liftmasaj



### Ce este Endermologia și cum funcționează?

O simplă căutare pe Google îți va arăta că în lupta cu “coaja de portocală” **endermologia nu are practic nici un rival.**

Endermologia este un tratament revoluționar, non-invaziv, eficient și fără riscuri, prin care celulita este tratată controlat și formele corpului remodelate. Endermologia “șlefuieste” celulita și te scade în centimetri.

Aparatul aparține concernului LPG – Franta, Cellu M6 ENDERMOLAB fiind unica metodă recunoscută de FDA [USA].

Prin intermediul lui Cellu M6 Endermolab avem posibilitatea să tratăm pielea în trei dimensiuni:

- 1) *Sănătate* – programe de drenaj limfatic, stimularea circulației, programe speciale pentru relaxare, programe pre și post lipoaspiratie;
- 2) *Frumusețe* – programe anticelulitice și pentru depozitele de țesut adipos localizat (slăbit în centimetri);
- 3) *Pentru sportivi.*

### **Ce este celulita și cum se formează?**

Celulita este rezultatul unui mecanism complex ce duce la acumularea grăsimilor în adipocite și la retenția de apă și toxine. Aceasta afectează circulația veno-limfatică (stază), adipocitele (hipertrofie) și țesutul conjunctiv (fibroză). Circa 90% dintre femeile între 22 și 55 de ani suferă de această afecțiune.

Factorii care determină apariția celulitei sunt predispozițiile genetice în principal, dar și dereglările hormonale, hidratarea insuficientă, stresul, dietele agresive și medicamentele. Țesutul adipos se depune în golurile pe care le găsește în structura rețelei de fibre de collagen și elastină, susținută de sistemul vascular și de vasele limfatice. Când organismul funcționează corect, sistemul vascular își ia energia din celulele adipoase, iar toxinele se elimină automat prin limfă. Când apar însă probleme de încetinire a metabolismului, de eliminare a rezidurilor din organism, toxinele se depun și țesutul conjunctiv devine suprasaturat cu lichid și se inflamează. Celulele grase (adipocitele) distrug rețeaua de collagen și de elastină, care apoi se îngroașă în jurul acestor celule (fibroză), formând “macronoduli” de grasime și atacând sistemul vascular și limfatic. Pe măsură ce adipocitele cresc în dimensiuni, își schimbă și forma, ducând la apariția aspectului neplăcut de “coajă de portocală”. În acest stadiu, principala problemă este că procesul de acumulare a grăsimilor și toxinelor se auto-susține, ca urmare a reducerii circulației sangelui și a încetirii metabolismului. Acesta este și motivul pentru care celulita nu poate fi tratată numai cu exerciții fizice sau dietă.

### **Cellu M6 ENDERMOLAB tratează eficient toate tipurile de celulită:**

- *celulita adipoasă*, suplă și mobilă, distribuită uniform, apărută de cele mai multe ori la persoanele fără kilograme în plus sau după o sarcină
- *celulita moale* cu retenție de apă
- *celulita compactă*, fibroasă, dură, deseori foarte dureroasă, ce necesită un proces mai îndelungat de tratare în funcție de stadiul și vechimea acesteia.

### **În ce constă tehnica de tratament cu Cellu M6 ENDERMOLAB?**

Tehnica de tratament cu Cellu M6 ENDERMOLAB este asemănătoare masajului manual, dar intensitatea tratamentului și programele adaptate fiecărei probleme oferă rezultate care nu au mai fost obținute până acum. Aceste rezultate se datorează mobilizării structurilor cutanate, printr-o combinație sincronizată de rulare a pielii și aspirație, individualizate pentru fiecare client în parte, prin intermediul celor două elemente principale:

- *Keymodulele* - fiecare dintre cele trei keymodule principale de lucru are două role motorizate independent, care masează în profunzime țesutul (fiecare rolă are încorporat un motor miniatural care îi permite să se miște independent, cu viteze sau în sensuri diferite)
- *Sistemul de vacuum* care absoarbe țesutul în interiorul camerei de tratament datorită presiunii negative exercitate.

Ca urmare, prin acțiunea asupra matricei conjunctive, se stimulează producerea de colagen și elastină, se realizează creșterea circulației sanguine, eliminarea excesului de lichide și toxine, restructurarea tesutului conjunctiv.

#### **Tratamentul cu Cellu M6 ENDERMOLAB:**

- reactivează funcțiile vitale naturale ale organismului și pielii
- îmbunătățește circulația sanguină
- decongestionează și repune în funcțiune sistemul limfatic
- atenuază fibrozele
- reface rețeaua de colagen și elastina
- este relaxant, deoarece stimulează sistemul neuro-vegetativ, diminuând starea de stres
- este nedureros
- nu implică administrarea de substanțe chimice sau tratament medical.

#### **Dă rezultate Endermologia?**

Da! Exista o multitudine de studii clinice efectuate în SUA și în multe Universități Europene care atestă eficacitatea Endermologiei și a Cellu M6 ENDERMOLAB.

Înainte de realizarea acestor studii s-a speculat că reducerea dimensiunilor celulelor grase este un efect secundar datorat îmbunătățirii circulației sângelui și mobilizării fluidelor, cauzate de endermologie. În urma microdializei s-a dovedit clinic, că grăsimea depusă în celule a fost practic expulzată de către acestea, cercetările științifice demonstrând faptul că direct “responsabilă” de refacerea metabolismului țesutului gras este combinația dintre **mișcarea mecanică a rolilor și acțiunea de vacuum.**

Tratamentul endermologic accelerează metabolismul adipocitelor. Acum, în loc să depună rezerve din ce în ce mai mari, adipocitele resping acizii grași. Astfel, corpul tău scapă de grăsime mai repede decât pot să o rețină celulele. **Rezultatul:** scapi nu doar de celulită, dar pierzi și câțiva centimetri în zonele pe care le tratezi cu Cellu M6 ENDERMOLAB.

Datorită acestor cercetări riguroase producătorul LPG a obținut autorizarea FDA pentru reducerea temporară, dar eficientă a manifestărilor celulitei, Cellu M6 fiind singurul aparat din lume care are această certificare.

### **De ce are acest tratament un caracter temporar și nu definitiv?**

După un timp, cauzele care au dus la apariția inițială a celulitei pot reveni și pot produce aceleași manifestări în metabolismul celulelor. Acesta este motivul pentru care este nevoie de tratamente de întreținere a rezultatelor.

Ședința de tratament cu CELLU M6 ENDERMOLAB durează efectiv 35 minute, timp în care un terapeut specializat în Endermologie, se va concentra pe zonele cu probleme. Practica a demonstrat că rezultatele apar după aproximativ 10 ședințe. În funcție de tipul de celulită, se recomandă cel puțin 12 ședințe, care se vor face de 2 ori sau de 3 ori pe săptămână. De asemenea, se recomandă ca după obținerea rezultatului dorit, în vederea menținerii acestuia pe termen lung, să se efectueze câte o ședință săptămânală sau cel puțin o ședință o dată la două săptămâni. Tratarea celulitei trebuie privită ca pe un stil de viață (similar cu îngrijirea părului sau a unghiilor) pentru sănătatea noastră și pentru aspectul nostru.

### **Este acesta un program de slăbire?**

Absolut Nu! Centimetri care se pierd prin Endermologie nu sunt un rezultat al slăbirii, ci al remodelării corporale. Pentru a slăbi este recomandată o dietă asociată cu exerciții fizice.

Desigur, prin asocierea Endermologiei cu o dietă adecvată și/sau exerciții fizice (plus alți adjuvanți, precum Biostimularea) se obțin rezultate mult mai rapide și mai spectaculoase, dar Endermologia dă rezultate chiar și în lipsa acestora.

### **Care sunt contraindicațiile acestui tratament?**

**Contraindicații locale** (zonele respective vor fi ocolite în timpul tratamentului):

- ❖ hernie
- ❖ angiom - tumoare benignă a vaselor de sânge sau limfatice
- ❖ venectazii/vene varicoase dureroase
- ❖ lipoame
- ❖ alunițe

**Contraindicații generale** în cazul tratamentului endermologic:

- ❖ cancer
- ❖ pacemaker cardiac sau alte implanturi subcutanate
- ❖ sarcina
- ❖ boli infecțioase progresive
- ❖ diabet/SIDA
- ❖ infecții cutanate/mâncărimi
- ❖ flebite
- ❖ tratamente anti-coagulante

- ❖ tratamente pentru boli circulatorii sau vasculare sistemice

## **2. ULTRATONE MEDITONE PRO**

### **“Secretul corpului perfect fără a transpira în sălile de fitness”**

Acest aparat folosește tehnologia cea mai avansată în domeniul frumuseții, biostimularea, corpul tău putând fi astfel tratat prin diferite programe fiziosecvențiale pentru fiecare zonă.

Biostimularea este un mod sigur și sănătos de reducere a grăsimii nedorite sau de îmbunătățire a performanței mușchilor, fiind o soluție științifică pentru toți aceia care vor să obțină beneficii de modelare corporală și să-și mențină corpurile într-o stare de sănătate bună.

Specialiștii în domeniu au făcut o descoperire extraordinară pornind de la unitățile motorii ce compun fiecare mușchi în parte și au demonstrat că prin plasarea electrozilor pentru biostimulare ai aparatului Ultratone pe punctele motorii corespunzătoare și printr-un program electronic precis se poate determina stimularea acestor mușchi. Prin primirea stimulului, mușchii care răspund de remodelarea corpului intră mai rapid în acțiune decât cu exercițiile convenționale, obținându-se o formă fizică mai rapidă.

Ultratone – Meditone Pro - dispune de 10 iesiri electronice separate ce asigură 20 de electrozi patentăți Bioptic, cu un control individual al intensității și de un dispozitiv Safe Start ce previne stimularea accidentală înaintea începerii tratamentului.



**BIOSTIMULARE – particularități:**

- folosește 44 de tipuri de unde ce se absorb în corp, nu atacă organismul, ci comunică cu acesta, activând metabolismul (spre deosebire de electrostimulare ce folosește doar o singura undă ce emite un stimul la nivel muscular)
- nu folosește sursa de curent!
- Programele sunt personalizate, alegându-se în funcție de tipul morfologic al fiecărui client și de grupa de vârstă din care face parte
- Pot beneficia de acest tratament atât femeile cât și bărbații de la vârsta de 18 ani până la peste 70 de ani
- Ultratone poate avea rezultate vizibile în doar 30 minute - în timp ce într-o ședință de aerobic de 30 de minute putem consuma cca 189 Kcal, după o ședința de Ultratone de 30 de minute se pot pierde cca 203 Kcal
- Cele 5 programe fiziosecvențiale presetate oferă terapeutului o baghetă magică cu ajutorul căreia se poate obține o modelare corporală optimă.

### **Programele de biostimulare Ultratone – Meditone Pro sunt:**

#### ***1. Pierdere ultrarapidă în centimetri***

Acest program profund, viguros și intens este proiectat să obțină rezultate imediate în doar 20 minute. Puteți efectua acest program, de exemplu înainte de o petrecere, sau atunci când doriți să încăpeți mai repede într-o rochie strâmtă.

#### ***2. Slăbire concentrată***

Furnizează exerciții de tonifiere și întărire a mușchilor ce și-au pierdut elasticitatea, ajutând la reducerea circumferințelor taliei, șoldurilor, coapselor, tonifiind în același timp și pielea.

#### ***3. Antrenamente sportive***

Această stimulare viguroasă ajută la optimizarea performanțelor fizice prin tonifierea, întărirea și revigorarea mușchilor ce au fost inactivi. Reduce riscul de accidentare a celor ce practică sporturi.

#### ***4. Reducerea celulitei***

Ajută la îmbunătățirea circulației periferice, reduce țesutul gras, îmbunătățește textura pielii, reduce aspectul de coajă de portocală și țesutul gras superficial.

#### ***5. Detoxifiere și Recuperare***

Activitatea de pompare ajută la reducerea toxinelor prin stimularea sistemului limfatic. Pulsurile ritmice cu frecvență redusă ajută și accelerează recuperarea mușchilor fără stres sau oboseală pentru încheieturi.

**Beneficiile** modelării corpului cu programele de biostimulare ale aparatului ULTRATONE – MEDITONE PRO sunt:

- redarea fermității mușchilor, chiar și a celor ce nu răspund la exerciții fizice sau care nu au fost lucrați niciodată, într-o ședință de cca 40 minute;
- eliminarea rapidă a celulitei superficiale și profunde;
- micșorarea stratului adipos în favoarea masei musculare;



- îmbunătățirea circulației sanguine – întregul corp va fi oxigenat, detoxifiat și regenerat;
- pielea va deveni elastică și fermă;
- relaxarea pe durata întregii proceduri – biostimularea nu implică stres sau oboseală, în timpul tratamentului eliberându-se endorfine naturale care produc starea de bine;
- în urma biostimulării corpul devine mai ferm, tonic și cu aspect plăcut, dar cel mai important bonus este creșterea energiei și a rezistenței la oboseală;
- biostimularea este eficientă ca și tratament de masaj, stimulând sistemul limfatic pentru eliberarea toxinelor, ca ajutor în regimurile de slăbit.

***De reținut!***

30 de minute ale unui program de biostimulare Ultratone echivalează cu 2 ore la un program de stimulare electrică normală.

**Recomandări:** Pachetul de început este de 12 ședințe.

**Frecvența tratamentelor**

- în cură - se recomandă 3 ședințe pe săptămână ( nu mai des deoarece undele se absorb în corp timp de 24 de ore),

- în întreținere - o ședință pe săptămână.

**CONTRAINDICAȚII ȘI PRECAUȚII**

**Precauții de ordin general**

Deși puteți bea în timpul tratamentului, este mai bine să nu mâncați, deoarece puteți face indigestie datorită forței stimulării.

Ultratone nu ar trebui folosit în timpul unei activități în care contracția mușchilor nu poate fi controlată.

Tinerii înainte de pubertate nu ar trebui să folosească Ultratone decât la indicația medicului.

**Precauții și Contraindicații:**

Tratamentele Ultratone se potrivesc majorității oamenilor sănătoși, dar echipamentul nu ar trebui folosit:

- ❖ La o persoană care nu înțelege instrucțiunile și întrebările terapeutului;
- ❖ Dacă persoana are un pacemaker cardiac;
- ❖ Când persoana este diagnosticată cu/sau este suspectă de epilepsie sau stări similare;
- ❖ În caz de sarcină;
- ❖ Peste alunițe mari sau varice ce ies în evidență;
- ❖ Peste o rană;
- ❖ În cazul persoanelor diagnosticate cu cancer;
- ❖ În cazul unor dureri nediate diagnosticate;
- ❖ Când contracția musculară întrerupe procesul de vindecare;
- ❖ Când exercițiul fizic normal nu este indicat;
- ❖ La persoanele cardiace, pe partea de sus a trunchiului ( partea superioară a abdomenului, piept, brațe sau spate );

- ❖ În cazul unei boli, decât cu acordul medicului;
- ❖ În cazul unor anormalități vasculare precum flebita sau boli arteriale, decât cu acordul medicului;
- ❖ Când clientul suferă de alergii la electrozi;
- ❖ În cazul unei probleme dermatologice, decât cu acordul medicului.

### 3. Împachetări *BLEU MARINE*

**Tratamentele anti-celulită & silhouette cu geluri sub termocuverță** au ca obiective:

- eliminarea depozitelor de apă și grăsime
- tonifierea pielii
- reducerea treptată a celulitei și a aspectului de “coajă de portocală” .

Ca rezultate imediate putem enumera:

- + eliminarea grăsimilor
- + eliminarea toxinelor
- + reducerea în centimetri și greutate
- + o piele mai fermă și mai catifelată
- + energizarea întregului organism și eliminarea stresului.

Produsele Bleu-marine au la bază algele marine atent selecționate și micronizate astfel încât oligo-elementele și vitaminele să tranziteze prin osmoză țesutul cutanat. În funcție de problema ce trebuie rezolvată algele sunt însoțite, pentru a le potența efectul, cu extracte din plante: cafea, ceai verde, struguri, etc.

Aceste tratamente încep cu un peeling, nu mai des de o dată pe săptămână, după care se aplică **crema lipo-reductoare cu alge și cafeină**, cu rol în arderea grăsimilor și declanșarea procesului de eliminare a apei și grăsimilor.

Următoarea etapă a tratamentului este aplicarea unuia dintre gelurile pentru împachetare, ales în funcție de problemele fiecărei cliente:

- 1) **Gelul de alge marine**, conține vitamine și oligoelemente, are efect drenant, eliminând toxinele și retenția de apă și stimulează întreg metabolismul.
- 2) **Gelul de cafea și alge marine** are efect drenant și liporeductor, pentru tratarea cu succes a celulitei.
- 3) **Gelul de struguri și alge marine** are efect drenant și liporeductor, tonifică metabolismul, hidratează pielea și are efect anti-age.

4) **Gelul de ceai verde și alge marine** are acțiune multiplă, de “ardere” și drenare a grăsimilor, protejarea pielii și relaxare. Conținutul de teină folosește cu succes la remodelarea siluetei, polifenolii sunt puternic anti-oxidanti, iar vitaminele C și E sunt atât protectoare, cât și dinamizante ale metabolismului celular.

După scurgerea celor 35 minute sub termocuverță, urmează ultima etapă a tratamentului, și anume aplicarea **gelului termic anticelulitic, cu alge marine și cafeină**.

**Tratamentul anti-age & silhouette cu struguri roșii** este recomandat pentru păstrarea tinereții pielii și redarea frumuseții corporale, însă nu se poate trece cu vederea peste efectele clare anticelulitice, pierderea în greutate, precum și hidratarea intensivă a pielii și protejarea durabilă împotriva factorilor de mediu. nocivi (poluare, UV, etc.).

Vitaminele, polifenolii antioxidanți și acizii din struguri au o acțiune ușor exfoliantă, înălbitoare și protectoare.

**Tratamentul anticelulitic, de slăbit și picioare grele** se realizează la rece, fără intermediul termocuverței, fiind recomandat persoanelor cu circulație sanguină periferică precară. Pentru realizarea acestui tratament se folosește gelul răcoritor de mentă, cafea și alge:

- Menta - are proprietăți răcoritoare, relaxante și de dinamizare a circulației
- Cafeaua - arde grăsimea și tonificază pielea
- Algele - remineralizează și au efect drenant.

**Recomandări:** tratamentele bleu-marine sunt recomandate de 3 ori pe săptămână în cură de 10 ședințe, și pe urma de întreținere.

**Contraindicații:** sarcina, menstră, schimbări patologice, inflamații, febra, tumori, hipertensiune, sensibilitate la căldură, varice, boli respiratorii și diabet.

## 4. Masaj

**Masajul relaxant și tonifiant** este o metodă naturistă de întreținere sau vindecare ce folosește mijloace simple, bazate pe un mecanism ușor de înțeles care urmărește să preîntâmpine sau să vindece diverse disfuncționalități ale organismului. Masajul este plăcut, relaxant și reconfortant, indicat oricărei vârste.

**Masajul anticelulitic**, parțial sau general, realizat prin manevre de frământat și fricțiune, ajută la prelucrarea stratului adipos, remodelarea acestuia, stimularea circulației sanguine locale, precum și tonifierea și hidratarea pielii.

Uleiurile (ardei iute, portocale și mango, rozmarin și mentă) și cremele (cafeină, ceai verde) folosite conțin ingrediente naturale care hrănesc pielea și combat celulita.

**Contraindicații:**

- Boli de piele de natură parazitară sau inflamatorie
- Plăgi, arsuri și procese inflamatorii profunde ca furuncule, abcese, flegmoane sau alte colecții purulente
- Contraindicații dictate de boli ale aparatelor și sistemelor organismului
- Oboseală acută și debilitate intensă
- Stări febrile acute
- Boli infecto-contagioase.